

第5回ヘルスピアカップ フィギュアフェスタ イン倉敷

● 競技日程表 ●

3月31日(日)

公式練習	6:00 ~ 7:20	1G : 各20分	4G〔17人・17人・17人・13人〕		
		整氷・準備			
開会式	7:25 ~ 7:40	選手宣誓	リンクサイドにて		
競技	7:40 ~ 7:43	3分間練習			
	7:43 ~ 8:03	無級	女子 (7名)	ISU 新ジャッ ジ	
	8:03 ~ 8:13	初級	女子 (4名)		
	8:13 ~ 8:16	3分間練習			
	8:16 ~ 8:36	1級	女子 (7名)		
	8:36 ~ 8:43	2級	女子 (2名)		
	8:43 ~ 8:49	6分間練習			
	8:49 ~ 9:35	ノービスB	女子 (8名) 男子 (3名)		
	9:35 ~ 9:41	6分間練習			
	9:41 ~ 10:33	ノービスA	女子 (9名) 男子 (2名)		
	10:33 ~ 10:39	6分間練習			
	10:39 ~ 11:11	Jr選手権	女子 (6名)		
	11:11 ~ 11:17	6分間練習			
	11:17 ~ 11:44	Jr選手権	女子 (2名) 男子 (3名)		
	11:44 ~ 11:50	6分間練習			
	11:50 ~ 12:20	選手権	女子 (5名)		
	12:20 ~ 12:26	6分間練習			
12:26 ~ 12:29	アイスダンス	(1組)			
12:29 ~ 12:39	オープン	(6組)			
閉会式	12:45 ~ 13:00	表彰	リンクサイドにて		